

Cuidados paliativos como alternativas seguras para mejorar la calidad de vida y bienestar de un paciente de cáncer

Autora: Dra. Maricelly Santiago Ortiz
Investigadora, educadora en cáncer y comunicadora en salud
Alivia Health

El Instituto Nacional de Cáncer define la calidad de vida como una serie de valores y de expectativas con la que el paciente se ve a sí mismo y a los demás. Esto incluye diversas áreas de su vida tales como: esferas espirituales, físicas, sociales y emocionales, dentro de otras. Al cuidar de nuestra propia vida y del cuidador, que es lo más preciado que tenemos, necesitamos educarnos acerca de las posibilidades y alternativas para poder asistir en un diagnóstico de cáncer y los cuidados paliativos son altamente importantes el insertarlos a tiempo para mejores resultados en el entorno del paciente y del paciente mismo. Los cuidados paliativos son los cuidados que se utilizan para poder mejorar la calidad de vida de los pacientes que tienen una enfermedad que se catalogue como grave o que el paciente sienta que su vida está en alto riesgo, como lo es el cáncer. Dichos cuidados en el campo de la medicina y de investigación también son llamados como cuidados de control de síntomas o cuidado de alivio. El objetivo que siempre se logra perseguir es poder tratar o aliviar los efectos secundarios de los tratamientos clínicos. Los cuidados paliativos pueden insertarse desde el momento del diagnóstico de cáncer, durante el tratamiento clínico o de hecho al final de la vida de un paciente.

El oncólogo por lo general es el que sugiere y lidera estos esfuerzos de la mano de la familia del paciente y de expertos en las áreas que el paciente necesite atención tales como: nutricionistas, psicólogos, trabajadores sociales, enfermeros oncólogo y capellanes, dentro de otros. Cabe destacar que cuando una paciente recibe cualquier tipo de cuidados paliativos, el paciente puede seguir recibiendo también tratamiento clínico para el cáncer. Por lo general, los cuidados paliativos pueden recibirse en clínicas ambulatorias, centros de cuidado, oficinas médicas, hospitales o en la casa del paciente si así el paciente lo decide. Si el paciente y su familia deciden que estos cuidados se reciban en el hogar, el mismo debe ser delineado y dirigido por un oncólogo. Sin embargo, como todo proceso o diagnóstico, podemos encontrar retos que debemos enfrentar con cautela ya que los efectos que puedan tener los tratamientos clínicos en un paciente es muy distinto de un paciente a otro. Es por eso que un especialista y certificado debe atender cada una de las esferas que se vean afectadas en un paciente diagnosticado con cáncer y se recomienda establecer un documento sencillo o jurídico que establezca qué cuidados paliativos el paciente desea recibir durante su diagnóstico o en que caso que el paciente no tenga la capacidad de hacerlo delegar en un familiar que tome esas importantes decisiones. Cabe destacar que las investigaciones realizadas y diseminadas por el New England Journal of Medicine y la Asociación Estadounidense de Oncología Clínica (por sus siglas en inglés, ASCO) recomiendan que todos los pacientes con cáncer avanzado reciban cuidados paliativos y que la rápida integración de los cuidados paliativos en el cáncer inmediatamente después del diagnóstico avanzado puede mejorar su calidad de vida y ánimo, y puede prolongar la supervivencia. En Puerto Rico contamos con más de 60,000 sobrevivientes de cáncer y de la mano de nuevas alternativas de cuidado y aliento, proyectamos que este número siga en aumento.