



# Las disparidades en los sistema de salud retrasan la mejoría de un paciente oncológico

**Autora: Dra. Maricelly Santiago Ortiz**  
Investigadora , educadora en cáncer y comunicadora en salud  
Alivia Health

Disparidades en salud: ¡Que mucho escuchamos dichas palabras! ¿Pero, sabemos lo que realmente significa? La Organización Mundial de la Salud (OMS) define las disparidades como barreras, limitaciones o desventajas en el acceso a la atención médica, cuidado o el acceso a la atención de servicios de salud en un paciente de cáncer y Puerto Rico no es la excepción. Las disparidades son más que simples desigualdades que exhiben las poblaciones y que más adelante pueden inducir alguna enfermedad o exacerbarla de su estado natural. Estas desigualdades crean escenarios en donde el paciente no se ve beneficiado en ninguna de las fases de su diagnóstico o tratamiento y pone en mayor dificultad al cuidador que en muchas ocasiones es el encargado de coordinar los servicios y atenciones médicas para el paciente.

El reporte anual del Departamento de Salud de Puerto Rico (2022-2023), exhibe que al menos 68% de la población están diagnosticados con al menos una enfermedad crónica. El padecer de una enfermedad crónica implica el contar con una enfermedad que no exhibe cura, pero sí hay tratamientos disponibles para poder manejar los síntomas de dicha enfermedad. En PR, más de la mitad de la población está enfrentando este tipo de diagnóstico y, por lo tanto, han encontrado una o más barreras en algún aspecto de su cuidado médico. Sin embargo, la condición de mayor preocupación y atención sigue siendo el cáncer en comparación con la diabetes, depresión, artritis o enfermedades asociadas al sistema inmunológico. Todo individuo está en riesgo de padecer de cáncer en algún momento de su vida y actualmente está científicamente y socio demográficamente comprobado que los pacientes de cáncer experimentan con mayor frecuencia múltiples barreras que los colocan en una posición desventajosa con otros pacientes que padecen de la condición.

Algunas de las barreras que se observan en Puerto Rico son las siguientes: pobre educación, transportación limitada, problemas económicos, creencias limitantes, mitos arraigados a su cultura, dificultad con la cobertura médica, asistencia médica o clínica limitada, desventaja ambiental y altos niveles de pobreza. Estas disparidades pueden ser muy dañinas para la salud de un paciente y la toma de decisiones en una familia, ya que estando en estos escenarios, la salud de un paciente puede empeorar gradualmente. En adición, los servicios que los pacientes de cáncer necesitan como parte de la rutina del día a día, están dispersos o segregados, lo que dificulta que el paciente o el cuidador pueda acceder a ellos con mayor facilidad y en menor tiempo. Es por eso que se ha comprobado en Puerto Rico y Latinoamérica que a mayor nivel de disparidad, menor esperanza y menor estado de calidad de vida para el paciente.

Recuerde que los servicios y la atención médica para el cáncer son de suma importancia seguirlos y completarlos a cabalidad. Si tiene alguna duda o preocupación acerca de cómo acceder a los servicios que le corresponden, no dude en consultarle a su profesional de la salud o a un trabajador social para que los puedan orientar y guiar en el proceso. Ellos pueden contactarlos directamente con las personas y recursos indicados para asistirlos con éxito.